

Feljegyzés

A helyi identitás és kohézió erősítése Érsekcsanádon és Sükösdön

TOP-5.3.1-16-BK1-2017-00010

Előadás sorozat – Érsekcsanád 5. sz. előadás

Egészséges életmód előadás:

A lelki egészség külső megnyilvánulása

Rendezvény helye: Csuka Zsigmond Művelődési Ház
Rendezvény ideje: 2020. augusztus 28., péntek 17.00
Részvevők száma: 20 fő

Az második egészséges életmód előadásunkat Martinkovics Viktória coach-mentor tartotta. Nagyon jó dolognak tartom ha ez ilyen előadások megtartásába a helyi feltételeket, a helyi lakosságot is ismerő személy tarthatja. Korunk rohanó világában nagyon fontos az, hogy észrevegyük, amennyiben a lelki egészségünk veszélyeztetettségének már külső jelei is vannak. Ezáltal elkerülhető a stressz, és akár a kiégés is.

Az előadáson 20 fő vett részt, akik az előadás végén több kérdést is feltettek, illetve személyes tanácsadásra is sor került.

Vincze Péter

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JOVÓBE

Helyi identitás és kohézió erősítése Érsekcsanádön és
Sükösdön

TOP-5.3.1-16-BK1-2017-00010

Ismeretterjesztő előadás – Érsekcsanád

Egészséges életmód előadás:

A lelki egészség külső megnyilvánulása

Előadó: Martinkovics Viktória coach-mentor

Rendezvény helye: Csuka Zsigmond Művelődési Ház

Rendezvény ideje: 2020. augusztus 28., péntek 17.00

Szeretettel várunk minden érdeklődőt, aki érdekelt abban, hogy
Érsekcsanád legyen egy „Cselekvő közösség”!



Jelenléti ív

„Helyi identitás és kohézió erősítése az Érsekcsanád – Sükösd konzorciumban” TOP-5.3.1-16-BK1-2017-00010 kódszámú projekt keretében megvalósuló előadás sorozat 5. sz. egészséges életmód tárgyú „A lelki egészség külső megnyilvánulása” című előadásához.

Időpont: 2020. augusztus 28., péntek 17.00

Helyszín: Érsekcsanád, Csuka Zsigmond Művelődési Ház (Hunyadi J. utca 17.)

Tájékoztatjuk, hogy a rendezvény programjáról kép- és videofelvétel készül, amin Ön szerepelhet. Regisztrációjával hozzájárul a felvételek készítéséhez és annak publikálásához.

(A fotó-, hang- és filmfelvételek felhasználhatóságáról a 2013. évi V. törvény (új Ptk.) 2:48. §-a rendelkezik.)

| sorszám | név /nyomatott betűkkel/ | lakcím | aláírás |
|---------|-----------------------------|---|---------|
| 1. | MARTINKOVICS VIKTÓRIA | 6347 ÉRSEKCSANÁD SZÉCHENYI I. U 33/B | |
| 2. | MARTINKOVICS GYÖRGYGNÉ | 6347 ÉRSEKCSANÁD SZÉCHENYI I. U 33/B | |
| 3. | NAGY REKA | Baja 6500, Battyányhy Köcs u. 22 | |
| 4. | LÓDVÁTH MARIKKA | ÉRSEKCSANÁD ZRIEMI U 1/A | |
| 5. | HORVÁTH KAMILLA | ÉRSEKCSANÁD ZRIEMI U. 42/A | |
| 6. | FACSKÓ NÓMIKA | 6500 BAJA KÖCSUTÓ U | |
| 7. | KISSNÉ H. ZSUZSANNA | ECS. MEGGYZA U. 26. | |
| 8. | KATONA ZSUZSANNA | ECS. BEKE TER 17. | |
| 9. | ILONAIKUNYI ANITA | ÉRSEKCSANÁD SÜKÖSDI U 1 | |
| 10. | PETERDI JOZSEFVNÉ | Baja Juvencs u. 33. | |

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

| sorszám | név /nyomtatott betűkkel/ | lakcím | aláírás |
|---------|------------------------------|----------------------------------|---------|
| 11. | Molnár János | Érsekszandó, Szőlő 5. | |
| 12. | Háborbusch Gyöngyi | Érsekszandó Fenyvesi 16/A | |
| 13. | Szilágyiné Arany Vivien | Érsekszandó Szőlő utca 34 | |
| 14. | | Érsekszandó Szőlő u. 55. | |
| 15. | Gyenis Lászlóné | Érsekszandó József t 20 | |
| 16. | Kóssó Ildikó | Érsekszandó Dózsa 35/A | |
| 17. | NAGY BARBARA | Béke u 20/A | |
| 18. | KOSZORUS PÉTER ALBERT | BÉKE TÉR 2/A | |
| 19. | BEKER ZOLTÁN | ÉRSEKSZANDÓ, DÉAU 9. U. 13/A. | |
| 20. | FELŐ EDETT | Érsekszandó AKOLÓ u. 7. | |
| 21. | | | |
| 22. | | | |
| 23. | | | |
| 24. | | | |
| 25. | | | |
| 26. | | | |
| 27. | | | |
| 28. | | | |

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÓVÓBA





A woman with short reddish-brown hair, wearing a white tank top and a white skirt with green lace patterns, stands in a room. She is holding a white folder in her right hand and a stack of papers in her left. The folder has the text 'A mindennapi kommunikáció titka' printed on it. In the background, there is a table with water bottles and a chair.

**A mindennapi
kommunikáció titka**









DISC Viselkedési stílus kerék







